**Sistema de Classificação dos Construtos Pessoais**

(Feixas, Geldschläger & Neimeyer, 2002)

**Aspectos a ter em conta na Classificação:**

O Sistema de Classificação dos Construtos Pessoais (Feixas, Geldschläger & Neimeyer, 2002) é um instrumento que permite a identificação dos construtos codificados em áreas temáticas, num total de 45 categorias. Existem 6 áreas temáticas, mais duas áreas complementares.

Existe uma ordem hierárquica para aumentar a fidelidade do instrumento e eliminar a sobreposição das áreas. Deste modo, sempre que um construto encaixa num nível superior do sistema de classificação, é codificado apenas nessa área, apesar de existir motivos para o classificar também noutra área inferior do sistema de classificação. A ordem hierárquica do Sistema de Classificação dos Construtos Pessoais é a seguinte:

1. Moral
2. Emocional
3. Relacional
4. Pessoal
5. Intelectual / Operacional
6. Valores e Interesses

O Sistema de Classificação dos Construtos Pessoais foca-se essencialmente no que Feixas (1988) classifica de construtos de valores, que incluem os significados que as pessoas dão às características ou traços psicológicos de si e dos outros. Estes construtos de valores distinguem-se, no sistema do autor, de outro tipo de construtos, tais como construtos superficiais (aqueles que são facilmente observáveis), construtos figurativos (comparações a outras pessoas) ou construtos relacionais (aqueles que descrevem relações). Estes últimos construtos são frequentemente excluídos na elicitação das grelhas ou, pelo menos, são raramente usados.

Para classificar correctamente um construto, deve-se ter em atenção o sentido global dos rótulos separados que identificam cada um dos pólos. O rótulo do segundo pólo enfatiza e define o significado do rótulo do pólo emergente.

Neimeyer, Anderson & Stockton (2001) propuseram uma extensão ao Sistema de Classificação dos Construtos Pessoais que pode aumentar a sua utilidade em alguns contextos de aplicação. Assim, acrescentaram duas áreas adicionais – Existencial e Descritores Específicos – alargando o Sistema de Classificação dos Construtos Pessoais em duas categorias com direcções opostas, ou seja, aumentando o limite superior e inferior do sistema de classificação. Deste modo, no limite superior, a área Existencial diz respeito a construtos centrais de descrição de propósitos e significados da vida, e no limite inferior do sistema, a área Descritores Específicos refere-se à descrição de características físicas ou papéis.

A presente versão constitui uma adaptação da versão original de Feixas, Geldschläger & Neimeyer (2002) e da sua versão espanhola (Feixas, Geldschläger, Monferrer & Ruiz, 2002), bem como da extensão desenvolvida por Neimeyer, Anderson & Stockton (2001).

**Bibliografia:**

Feixas, G. (1988). *L’anàlisi de les construccions personals en textos de significació psicológica* [Personal construct analysis of autobiographical texts]. Doctoral dissertation in microfilm (n. 328). Barcelona: Publicacions de la Universitat de Barcelona.

Feixas, G., Geldschläger, H., Monferrer, M. C., & Ruiz, B. G. (2002). Sistema de categorías de contenido para codificar constructos personales. *Revista de Psicologia General e Aplicada, 55(3),* 337-348.

Feixas, G., Geldschläger, H., & Neimeyer, R. A. (2002). Content analysis of personal constructs. *Journal of Construtivist Psychology, 15,* 1-19.

Neimeyer, R. A., Anderson, A., & Stockton, L. (2001). Snakes versus ladders: A validation of laddering technique as a mesure of hierarchical structure. *Journal of Constructive Psychology, 14,* 83-103.

**Área 1: Moral**

Esta área relaciona-se com a avaliação do indivíduo relativamente aos valores morais da pessoa ou elemento descrito. Esta avaliação assume um julgamento acerca de características como a bondade, generosidade, justiça ou outras características similares. Existem 9 categorias específicas na área moral, que são seguidamente definidas sem uma ordem hierárquica pré-estabelecida. São providenciados alguns exemplos para ilustrar a sua codificação.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1A | BOM  bom coração  bom pai | MAU  não merece aceitação  mau pai |
| 1B | ALTRUÍSTA  generoso  pode-se contar com  preocupa-se com os outros  benevolente  desprendido | EGOÍSTA  só pensa em si próprio  é indiferente aos outros  nunca está presente quando preciso  avarento  interesseiro, agarrado |
| 1C | HUMILDE  Simples | ORGULHOSO  ar de superioridade |
| 1D | RESPEITADOR  cuidadoso | JULGADOR, CRÍTICO  insolente |
| 1E | HONESTO  legal  mantém a palavra  fiel | DESONESTO  ilegal  não mantém a palavra  infiel |
| 1F | SINCERO  autêntico  directo, claro  é o próprio  confiável | FALSO  hipócrita  com segundas intenções  mentiroso  não confiável |
| 1G | JUSTO  imparcial | INJUSTO  parcial |
| 1H | RESPONSÁVEL  comprometido  devotado | IRRESPONSÁVEL  não comprometido  desinteressado |
| 1O | OUTROS |  |

**Área 2: Emocional**

Esta área refere-se a elementos de diferenciação relativamente ao grau de emocionalidade ou sexualidade da pessoa descrita, da sua atitude emocional perante a vida (e.g., optimismo) ou relativamente a certos sentimentos específicos. Há 8 categorias diferentes na área emocional que são de seguida descritas sem nenhuma ordem hierárquica. Alguns exemplos são fornecidos para ilustrar a codificação.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2A | VISCERAL  impulsivo  espontâneo  emocional  irritável  expressivo  reactivo | RACIONAL  intelectual  cerebral  controlado  analítico  estóico  empenhado |
| 2B | CALOROSO  afectuoso  gentil, doce  amoroso  carinhoso  sensível  emotivo, afectivo  expressa os seus sentimentos  expressa os afectos  cómico, bem-humurado | FRIO  rígido  distante  rude  cruel  insensível  sem sentimentos  não mostra os sentimentos  guarda as emoções para si  sério |
| 2C | OPTIMISTA  cheio de vitalidade  esperançoso  pensamento positivo  resiliente | PESSIMISTA  sem vida  desiludido  negativista  depressivo |
| 2D | EQUILIBRADO  Calmo, tranquilo  relaxado  sempre com a mesma disposição  confortável  pacífico  saudável | DESIQUILIBRADO  irritável  nervoso  ansioso  desconfortável  caótico  neurótico |
| 2E | EMOÇÕES ESPECÍFICAS  Feliz, alegre  Satisfeito, contente  invejoso  ressentido, rancoroso  medroso  excitado | triste  insatisfeito  confidente  grato  corajoso  aborrecido |
| 2F | SEXUALIDADE  sexual | frígido |
| 2O | OUTROS |  |

**Área 3: Relacional**

Esta área refere-se a todos os aspectos descritivos do tipo de relacionamento com os outros. Muito embora, em última análise, todos os construtos influenciem as relações, esta área foca-se especialmente nos construtos específicos das relações. Há 9 categorias específicas na área relacional que são de seguida descritas sem nenhuma ordem hierárquica. Alguns exemplos são fornecidos para ilustrar a codificação.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 3A | EXTROVERTIDO  sociável  tem amigos próximos  socialmente integrado  assertivo  comunicativo, dialogante  franco  desejoso de se envolver em conversas | INTROVERTIDO  Envergonhado, tímido  afastado  isolado, solitário  não assertivo  calado  relutante a expressar-se  reservado |
| 3B | AGRADÁVEL  encantador  genial  charmoso  engraçado  amável | DESAGRADÁVEL  desprezível  rude  chato  monótono  detestável |
| 3C | DIRECTO  simples  claro  fala pouco mas diz muito | DISSIMULADO  astuto  evasivo, com rodeios  fala muito mas diz pouco |
| 3D | TOLERANTE  dócil  vive e deixa viver | AUTORITÁRIO  dominador  déspota |
| 3E | CONFORMISTA  capitulativo, aproveitador  obediente  resignado  não sabe dizer não  unido  desiste | REBELDE  lutador  não conformado  resistente  não se deixa convencer  dividido  mantém-se |
| 3F | DEPENDENTE  procura preencher-se com o parceiro  procura ajuda  espera aprovação  possessivo | INDEPENDENTE  sabe estar sozinho  não quer amarrar-se a ninguém  é indiferente à opinião dos outros  liberal |
| 3G | PACÍFICO  não provoca os outros  cooperante  não violento | AGRESSIVO  brigão  conflituoso  violento |
| 3H | SIMPÁTICO  ouve os outros  atento  empático  amável  sentido de pertença  amigo  próximo  compreensivo | ANTIPÁTICO  não ouve os outros  não compreende  obtuso  indiferente  desconectado  inimigo  hostil  desanimador |
| 3I | CONFIÁVEL  confia nas pessoas | DESCONFIADO  paranóico |
| 3O | OUTROS |  |

**Área 4: Pessoal**

Esta área refere-se a várias características que tradicionalmente se inserem no campo da personalidade, carácter ou forma de ser. Assim, exclui os traços tipicamente relacionados com a moralidade, relacionamentos e emocionalidade, dado que estes já foram enquadrados nas áreas anteriores. Existem 9 categorias específicas na área pessoal que são de seguida descritas sem nenhuma ordem hierárquica. Alguns exemplos são fornecidos para ilustrar a sua codificação.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 4A | FORTE  bravo, valente  invulnerável  poderoso  seguro  confia em si mesmo | FRACO  covarde  vulnerável  sem energia  inseguro  não está seguro de si |
| 4B | ACTIVO  dinâmico  vive a vida | PASSIVO  estático  não aprecia a vida |
| 4C | TRABALHADOR  tem força de vontade  se quer algo esforça-se para isso  motivado  constante  exigente  faz o seu melhor  determinado | PREGUIÇOSO  confortável  quer que as coisas ocorram sem esforço  desmotivado  inconstante  não é exigente  deixa andar  procrastinador |
| 4D | ORGANIZADO  obsessivo  fidedigno  quer fazer as coisas bem  perfeccionista  arrumado | DESORGANIZADO / CAÓTICO  negligente  descuidado  indolente  não quer saber  desarrumado |
| 4E | DECIDIDO  sabe o que quer  marca a sua posição | INDECISO  não sabe o que quer  insípido |
| 4F | FLEXÍVEL  mentalidade flexível  mente aberta  procura novas experiências  aberto à novidade | RÍGIDO  inflexível  teimoso  obstinado  fechado a novas ideias |
| 4G | PROFUNDO / REFLEXIVO  consciente  pensamento profundo  auto-questiona-se  procura o conhecimento  orientado para o futuro | SUPERFICIAL  inconsciente  com vista curta  não questiona  conhecimento limitado  impulsivo |
| 4H | MADURO  adulto  sério  realista | IMATURO  infantil  tonto  pés não assentes na terra |
| 4I | AUTO-ACEITAÇÃO  auto-confiante  acredita em si próprio  com auto-estima | AUTO-CRÍTICA  inseguro  sem confiança em si mesmo  com baixa auto-estima |
| 4O | OUTROS |  |

**Área 5: Intelectual / Operacional**

Esta área refere-se a uma variedade de competências, habilidades e conhecimentos quer a nível intelectual quer a nível operacional. Existem 8 categorias específicas nesta área que são de seguida descritas sem uma ordem hierárquica pré-estabelecida. Alguns exemplos são fornecidos para ilustrar a codificação.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 5A | CAPAZ  competente, hábil  tem controlo sobre as coisas | INCAPAZ  desastrado  incompetente |
| 5B | INTELIGENTE  esperto  habilidade intelectual  complexo | ESTÚPIDO  pouco perceptível  tem dificuldade no esforço intelectual  simples |
| 5C | CULTO  educado  sabe explicar as coisas  vontade de aprender | INCULTO  falta de educação  ignorante  conforma-se com o que sabe |
| 5D | CENTRADO  focado  presta atenção  pensamento saudável | DESCENTRADO / DISPERSO  pensamento difuso  não presta atenção  louco |
| 5E | CRIATIVO  imaginativo | NÃO CRIATIVO  rotineiro |
| 5F | HABILIDADES ESPECÍFICAS  bom carpinteiro | não sabe trabalhar a madeira |
| 5O | OUTROS |  |

**Área 6: Valores e Interesses**

Como o nome indica, os construtos desta área referem-se a valores ideológicos, religiosos ou específicos, bem como interesses diversificados – música, cultura, desporto, etc. Há 3 categorias específicas na área dos valores e interesses que são seguidamente descritas sem nenhuma ordem hierárquica. Alguns exemplos são fornecidos para ilustrar a codificação.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 6A | VALORES IDEOLÓGICOS, POLÍTICOS, RELIGIOSOS, SOCIAIS, MORAIS E DE GÉNERO | |
|  | conservador  tradicional  idealista  machista  judeu | liberal  progressista  materialista  feminista  cristão |
| 6B | VALORES E INTERESSES ESPECÍFICOS | |
|  | valoriza o dinheiro  esbanjador  valoriza a família  gosta de desporto  atlético  gosta de tecnologia | não dá valor a coisas materiais  poupado  não se preocupa com a família  não gosta de desporto  teórico, valoriza a leitura  tem medo da tecnologia |
| 6O | OUTROS |  |

**CATEGORIAS SUPLEMENTARES**

Neimeyer, Anderson & Stockton (2001)

**Área 0: Existencial \***

Esta área refere-se à avaliação de projectos existenciais centrais ou de apreciação, normalmente relacionados com o sentido da vida, busca de propósitos e significados ou derradeiro sentido das coisas. Distingue-se das descrições mais específicas do self – ou outros – codificadas na área 4: Pessoal. Há 3 categorias específicas na área existencial que são seguidamente descritas sem nenhuma ordem hierárquica. Alguns exemplos são fornecidos para ilustrar a classificação.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 0A | COM OBJECTIVOS  tem um propósito  vida com significado  acredita em algo | SEM OBJECTIVOS  sem significado  vida sem sentido  descrente |
| 0B | CRESCIMENTO  auto-actualização  desenvolve-se enquanto pessoa | ESTAGNAÇÃO  neurótico  regride enquanto pessoa |
| OC | PREENCHIMENTO  vive plenamente  procura realizar-se | VAZIO  simplesmente existe  desperdiça a vida |

**\*** *A maioria dos construtos inseridos na categoria Existencial não apareceu na versão original de 6 categorias do Sistema de Classificação dos Costrutos Pessoais, pois não foram elicitados nas grelhas de repertório interpessoal do contexto espanhol. Contudo, alguns apareceram nessa versão na subcategoria Flexível vs Rígido na área Pessoal. Os investigadores que seguirem a classificação de Neimeyer, Anderson & Stockton e classificarem estes construtos na área Existencial precisam de ter atenção a este aspecto para evitar duplicações na codificação.*

**Área 7: Descritores Específicos**

Como o nome indica, os construtos inseridos nesta área referem-se a características concretas, em oposição a abstractas, relativamente às pessoas ou às suas acções. Nenhuma implicação acerca das suas qualidades disposicionais é fornecida. Existem 3 categorias específicas na área dos Descritores Específicos, que são de seguida descritas sem nenhuma ordem hierárquica. Alguns exemplos são fornecidos para ilustrar a classificação.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 7A | CARACTERÍSTICAS FÍSICAS  atraente  magro  homem  novo | feio  gordo  mulher  velho |
| 7B | PAPÉIS SOCIAIS  casado, tem família  professor  heterossexual  rico | solteiro  estudante  homossexual  pobre |
| 7C | COMPORTAMENTOS ESPECÍFICOS  faz exercício  frequenta a minha escola  fala depressa | lê  frequenta outra escola  fala devagar |
| 70 | OUTROS  tem muito tempo  possui uma casa | tem pouco tempo  aluga um apartamento |