

LA PSICOTERAPIA EN NICARAGUA: UNA REALIDAD?

Rosemary Boehmer de Selva
Universidad Centroamericana
Nicaragua

El estudio de la Psicología y su práctica es sumamente reciente en nuestro medio.

Hasta hace aproximadamente una década, tanto la Psiquiatría como la Psicología eran campos prácticamente vírgenes; tanto la idiosincracia del Nicaragüense como el nivel cultural, la falta de recursos económicos y los deficientes medios de comunicación han contribuido para que el desarrollo de estas disciplinas haya ido avanzando mucho más lentamente de lo que sería deseable. Existía entonces solamente una Institución que se ocupaba de la salud mental (el Hospital Psiquiátrico Nacional) valiéndose para ello de medios muy rudimentarios y utilizando para sus servicios a médicos con muy poca especialización en Psiquiatría. El tratamiento consistía por lo general en farmacoterapia y electroterapia. En cuanto al área de psicoterapia, esta no existía como tal, sino que se encontraba dando sus primeros pasos a través de una cierta "orientación" paternalista, de tipo moral-religiosa que era practicada por religiosos, maestros y otras personas en las parroquias, colegios o centros asistenciales. Así, cuando aparecían problemas de tipo personal o emocional, se recurría al consejo de alguna persona mayor que tuviera mucho prestigio o que fuera muy respetada dentro de la población. Por lo general el que daba todos estos consejos terminaba siendo el sacerdote quien era considerado como más digno de confianza. Por otra parte, las enfermedades mentales o trastornos nerviosos cubrían de vergüenza a los familiares quienes ocultaban a sus enfermos pues consideraban estas manifestaciones como hechos sobrenaturales que no tenían remedio y en las áreas rurales o en los pueblos del interior del país, se tenía mucha más confianza en el uso de hierbas o prácticas mágicas que en el médico general quien dudosamente ostentaba algún rudimentario certificado de estudios.

Afortunadamente, esta situación se ha ido superando gradualmente, y hoy en día, en Nicaragua, aunque no podemos decir que la psicoterapia ha llegado a ocupar el lugar ni el prestigio que le correspondería tener en nuestra sociedad, sí podemos afirmar que va tomando un giro mucho más científico y que aquellas personas que la practican, calificadas o no, sienten cada vez más el interés y la necesidad de una mayor profundización y especialización en esta

área de acuerdo a las necesidades de nuestro pueblo con todas sus exigencias socioeconómicas, políticas, religiosas, educacionales, etc.

STATUS LEGAL Y PROFESIONAL

Actualmente existe en Nicaragua la Sociedad Psiquiátrica Nicaragüense la cual agrupa profesionales en el área de la Psiquiatría. Los Psicólogos no se encuentran organizados y ninguno de los dos grupos tienen reglamentación alguna concerniente a títulos, estudios o cualificaciones que deba tener una persona para la práctica de la Psicoterapia. Esta falta de reglamentación actúa como factor de improvisación y se prevé que la seguirá fomentando. El hecho de que no esté muy desarrollado esta práctica en nuestro medio puede ser una de las causas de que en Nicaragua no exista un Psicólogo Psicoterapeuta propiamente dicho.

Por lo general, las personas que practican la Psicoterapia son Psiquiatras y Psicólogos graduados en el extranjero a quienes la gente conoce con el título de Doctor. Otros Psicólogos o Psicopedagogos que la practican son egresados de las Universidades locales con el título de Licenciado. De estos, muy pocos han logrado hacer estudios de especialización en Estados Unidos o Europa. Por otra parte y como resultado de una pequeña investigación personal hemos encontrado que también practican la Psicoterapia personas que han hecho estudios en Pedagogía, Trabajo Social, Orientación e incluso Religiosos que dominan "su" propia Psicoterapia empíricamente a través de años de práctica en colegios u otros centros asistenciales.

Algunos Psiquiatras trabajan en conjunto con Psicólogos utilizando a estos como Psicometristas para administración, corrección de pruebas y evaluación, y una que otra Institución refiere pacientes a los Psicólogos para el tratamiento Psicoterapéutico; pero en la mente del paciente, los campos de la Psicología y de la Psiquiatría no están bien definidos por lo cual recurren a ellos indistintamente aunque el nombre del Psiquiatra aún atemoriza a algunas personas pues lo relacionan a problemas orgánicos o hereditarios que no tienen mucha esperanza de curación y que conllevan mucho dolor y vergüenza para la familia.

Lamentablemente, existe más competencia que cooperación y no siempre reconocen los profesionales de la Psiquiatría o de la Psicología sus limitaciones para poder remitirse mutuamente los pacientes según el caso lo requiera.

PREPARACION ACADEMICA

En Nicaragua no existen programas de entrenamiento específico para Psicoterapia, sin embargo la carrera de Psicología de la Universidad Centroamericana (privada) ofrece dos semestres teórico—prácticos de Psicoterapia y dos semestres de Práctica mientras

que la Universidad Nacional Autónoma (estatal) imparte un curso de un año académico de duración en el cual un semestre es de teoría y uno de Práctica. Las Prácticas se hacen en Instituciones de Salud Mental, Centros de Orientación de Colegios, Consultorios Psicológicos Populares, Clínicas Privadas, Centros de Rehabilitación, etc.

El alumno que estudia Psicología en Nicaragua debe cursar cinco años académicos de dos semestres cada uno. El primer año es de Materias Generales, y en los cuatro siguientes los cursos son más específicos del área Psicológica, por lo cual, aunque el título que se obtiene al final de la carrera es de Licenciatura en Psicología (general), el entrenamiento es bastante más completo que el que se recibe un B.A. en los Estados Unidos lo cual es necesario en nuestro medio puesto que no contamos con programas de post-gradúo y solamente un mínimo porcentaje de los graduados tienen la oportunidad de salir al extranjero con el fin de tomar cursos de perfeccionamiento.

Actualmente hay en Nicaragua aproximadamente 17 Psiquiatras, 3 Médicos con estudios de Psicología, y 100 Psicólogos estos últimos en su mayoría egresados de las dos Universidades locales de las cuales se han graduado 6 promociones hasta el momento, sin embargo, solamente un mínimo porcentaje de estos profesionales practican la Psicoterapia y trabajan en las Instituciones y Centros asistenciales anteriormente mencionadas pues el resto se dedica básicamente a la Orientación escolar.

ESCUELAS INFLUYENTES

A pesar de que al consultar las fuentes de información requeridas para este trabajo, casi todos estos profesionales proclamaban ser "eclecticos", pude darme cuenta de que la gran parte de la Psicoterapia que se hace es de tipo tradicional, algunos con orientación psicoanalítica básica y otros usando psicoterapia breve, técnicas de relajamiento y un poco de Análisis Transaccional. Otros practican la Psicoterapia de inspiración Frommiana, aunque la mayoría de los Psiquiatras se inclinan hacia la práctica de la Psiquiatría Clásica Kraepeliniana.

Otras escuelas que se siguen aunque con menor grado son la Existencialista, Gestalt, Rogeriana, Reflexológica, y últimamente con mucho auge, la Conductista.

OTRAS INFLUENCIAS

Creo que no podemos hablar de la Psicoterapia en Nicaragua sin mencionar la enorme influencia que tuvo el Terremoto que afectó la ciudad de Managua (la capital) en la madrugada del 23 de Diciembre de 1972. Desde ese momento la vida del país entero ha cambiado tan radicalmente, habiendo caído en la costumbre de ha-

blar en función de dos épocas separadas por una enorme catástrofe: "Antes del terremoto" y "Después del Terremoto".

La ayuda Psicológica se necesitó tanto en los meses inmediatamente posteriores al terremoto, que junto con la asistencia material que venía de otros países vino también de Washington, E.E.U.U. el llamado grupo "Andrómeda", integrado por Psiquiatras, Psicólogos y Personal de Clínica Psiquiátrica, quienes entrenaron con carácter de urgencia en técnicas Psicoterapéuticas a estudiantes de Psicología de ambas Universidades, enfermeras y personas relacionadas con la Salud Mental. Estas personas encabezadas por Psiquiatras Nicaragüenses que participaron en el entrenamiento, organizaron un Plan Piloto de Salud Mental Poblacional con una programación de seis meses. Fué la primera vez en la historia de la Salud Mental de Nicaragua que algunas técnicas Psicoterapéuticas como la "Desensibilización sistemática, el Método de relajación de Schultz y otros estuvieron al alcance y beneficio de las clases menos privilegiadas.

El terremoto contribuyó muchísimo a cambiar la manera de pensar del Nicaragüense antes muy apegado a sus costumbres y tradiciones un tanto conservadoras, no acudían jamás en busca de ayuda Psicológica aunque estuvieran conscientes de su necesidad porque tenían miedo del "que dirán", se consideraba que solamente aquellas personas que manifestaban de una manera ostensible sus trastornos mentales debían acudir donde el Psiquiatra o Psicólogo. A su vez, estos actuaban de una manera tan paternalista que el paciente se mostraba pasivo y sumiso a la espera de que el terapeuta le dijera "que debía hacer" o "le resolviera su problema".

Hoy en día, y quizás en gran parte debido al impacto del terremoto hemos avanzado a pasos agigantados. La práctica de la Psicoterapia ha ido cambiando gradualmente y va intensificarse. Actualmente hay bastante campo, es bien aceptada y aumentará cada día. La Psicoterapia está comenzando a intervenir además de en los campos ya mencionados, en la Industria, Terapia Familiar, etc., teniendo cada día una influencia más creciente lo cual nos indica un futuro prometedor para la Psicoterapia en general, tanto individual como de grupo.

El aspecto socioeconómico influye grandemente en el desarrollo de la Psicoterapia en tanto que el presupuesto asignado por el Estado para Salud Mental es muy deficiente en relación con las necesidades existentes en nuestra población. Por otro lado, los Psiquiatras y Psicólogos que practican en Clínica privadas son solamente accesibles a un grupo muy reducido de la población que dispone de suficientes medios económicos para poder pagar sus honorarios.

En resumen, los principales problemas que tenemos en Nicaragua con respecto a la Psicoterapia son:

Primero, que al no existir programas específicos para la preparación de Psicoterapeutas, los Psicólogos tienen que ir al extranjero a recibir este entrenamiento y esto reduce considerablemente el número de profesionales con que se puede contar para esta práctica. Actualmente hay algunos becados en el extranjero especializándose en Psicología Clínica.

Segundo, que en su gran parte es practicada empíricamente por personas que no tienen preparación específica para ello, sin embargo se está buscando una solución de este problema puesto que la nueva Constitución política de la Nación prevé la colegiatura obligatoria para ciertas profesiones y creemos que dada la imperiosa necesidad, la Psicología será una de las primeras en ser reglamentada con sus respectivas especialidades y práctica.

En general la Psicoterapia en Nicaragua está considerada como una función nueva dentro de la Psicología. Las Universidades están haciendo esfuerzos por mejorar o integrar nuevos cursos lo mismo que intensificar las prácticas y el contacto de los estudiantes con los pacientes, pues estamos plenamente conscientes de que el futuro de la Psicología en Nicaragua depende mucho de la eficacia de la Psicoterapia y de la preparación que los que la practican puedan recibir.