

PSICOTERAPIA EN PARAGUAY

Jorge A. Franco Costa
Asunción
Paraguay

La posición de psicólogos que practican la psicoterapia se determina legalmente por Licenciatura en Psicología expedida por la Universidad Católica o la Universidad Nacional de Asunción. El programa de enseñanza universitaria no habilita para el ejercicio de psicoterapia, pero para obtener este entrenamiento en centros especializados el título de licenciatura es el requisito indispensable. El psicólogo clínico o psicoterapeuta, para ser admitido como tal debe haber pasado por un entrenamiento bajo supervisión.

Existe en nuestro país un sólo instituto privado para la formación y adiestramiento de psicoterapeutas, con orientación psicodinámica de base psicoanalítica. Dicho centro es el Instituto Médico Psicológico con un programa académico de tres años de residencia con supervisión individual y en grupo. La asistencia a pacientes se realiza a través de consultorio externo, y mediante una unidad de interacción de duración breve (pacientes agudos), intervención en crisis, terapia de grupo y comunidad terapéutica.

El medio socio-cultural limita a las posibilidades de aplicación práctica de la psicoterapia. Sin embargo, se ha podido observar mejor aceptación de técnicas de psicoterapia ultimamente. El psicoterapeuta puede trabajar en forma independiente o individual, pero la tendencia del grupo mayoritario lo presiona en el sentido de integrar equipos multidisciplinarios—con psiquiatras, psicopedagogos, asistentes sociales, etc.

En pueblo en general piensa en forma estereotipada con respecto a la psicoterapia ejercida por los psicólogos clínicos, asignándoles como principal labor la aplicación técnica de psicodiagnóstico y correspondiendo el ejercicio de la psicoterapia al médico-psiquiatra. Sin embargo otros psicólogos promueven en los psicólogos clínicos la capacitación para asumir roles de psicoterapeutas en equipos interdisciplinarios.

La orientación teórica básica del Paraguay es la psicoanalítica, incluyendo la orientación proveniente de la escuela inglesa (principalmente Melanie Klein y Joan Riviere) y contribuciones de la escuela psicoanalítica argentina. Como se observa en nuestro medio la escuela predominante es la psicodinámica, derivada de las teorías mencionadas. Además, puede decirse que recientemente y de forma rudimentaria la influencia de la orientación no-directiva de Carl Rogers se hace sentir en los psicoterapeutas.

FRANCO COSTA

La psicoterapia de orientación psicoanalítica es la que tiene mas proyecciones y posibilidades de desarrollo para el futuro, aunque debemos evaluarla mas adecuadamente en su aplicación práctica. Todavía el psicoterapeuta tiene que demostrar la efectividad de su técnica, en un medio socio-cultural carente de una tradición o de una escuela particular acorde a nuestras necesidades y expectativas.