

LA PSICOTERAPIA EN PANAMA

Carlos M. Malgrat
Universidad de Panamá
Panamá

La psicología es una profesión bastante nueva en Panamá (hace 15-20 años no se practicaba ningún tipo de psicoterapia), y la población en general, e incluso muchos profesionales universitarios, no tienen todavía una imagen clara y definida de esta actividad, por lo cual la actitud hacia los psicólogos es algo ambigua, aunque menos hacia los que hacen la psicoterapia.

Todavía no existe una reglamentación para la práctica de la psicología en ninguna de sus formas. Por esta razón no se han establecido requisitos ni controles para la práctica de la psicoterapia. Cualquier psicólogo que se considere capacitado para efectuar psicoterapia puede hacerlo sin trámites especiales; no se requiere certificación o licencia para ello. Por lo regular estos psicólogos clínicos tienen una maestría, alguno que otro un doctorado.

Adiestramiento en psicoterapia básicamente tiene lugar en un medio académico—no hay centros especiales de entrenamiento para la preparación de psicoterapeutas. Usualmente este adiestramiento universitario es considerado suficiente, por lo cual no hay requisitos formales de experiencia en un internado o equivalente. Hay también algunos programas de adiestramiento que incluyen psicoterapia entre otras experiencias. Estos programas se realizan en instituciones con servicios de psiquiatría. La duración de los mismos es variable, usualmente unos pocos meses.

Parece existir entre las escuelas teóricas una tendencia dividida entre el conductismo y el psicoanálisis. Hay, además, psicólogos que emplean técnicas psicoterapéuticas mixtas. En mucho menor escala está representada la terapia reflejo-condicional siguiendo los lineamientos pavlovianos. En el futuro la psicoterapia se orientará cada vez más hacia el conductismo y la reflexología.

Generalmente los psicólogos trabajan en equipos psiquiátricos, en los cuales el director es un psiquiatra. Sin embargo, cuando hacen psicoterapia en esos equipos su labor no es supervisada por el psiquiatra y tienen autonomía en su trabajo. Además, hay psicólogos que hacen psicoterapia en la práctica privada bajo su única responsabilidad. Aunque ha habido alguna resistencia por parte de psiquiatras (no todos) a aceptar plenamente a los psicólogos como profesionales, hay indicaciones de que la situación está cambiando favorablemente hacia un total reconocimiento del psicólogo.

MALGRAT

En la medida que los psicólogos actúen en una forma más profesional y mantengan un alto nivel ético en su comportamiento, la psicoterapia será más y mejor aceptada y tendrá más influencia. Debe tenerse presente que debido a lo nuevo de la psicología en Panamá, y lo más nuevo aún de la psicoterapia, esta práctica está empezando a nacer, a cobrar forma en nuestro medio, por lo tanto dependerá mucho de los actuales psicoterapeutas y los que continúen inmediatamente después, la suerte que corra la misma.