

ALGUNOS ASPECTOS DE LA SALUD MENTAL EN HONDURAS

WASHINGTON L. RISSO
Organization of American States

HONDURAS

EL PAIS Y SU POBLACION

La República de Honduras ocupa una posición geográfica que puede calificarse como "centro de América Central". Limita al norte con el mar Caribe, al este y sureste con Nicaragua, al sur con el golfo de Fonseca y El Salvador y al oeste con Guatemala.

En un área de 112,088 Km² alberga a una población de casi 3 (tres) millones de habitantes, de los cuales el 73% vive en las zonas rurales y el 27% en las urbanas. La densidad de población es de 38 habitantes por Km², resultante de una tasa de natalidad de 52.6 por mil y una mortalidad de 12.4 por mil. La tasa de mortalidad infantil es de 103.2 por mil nacidos vivos, mientras que la expectativa de vida es de 40.8 años para los hombres y de 44.4 años para las mujeres.

Los estudios sobre las características de la población expresan que las tasas de natalidad, mortalidad y mortalidad infantil son elevadas, y que la resistencia de la población a las enfermedades está disminuida por una dieta inadecuada.

Por siguiente, los planes elaborados por las autoridades nacionales para desarrollar el sector salud, se dirigen a lograr una mejor cobertura y una mayor eficiencia; promover la ejecución de programas de prevención de salud, particularmente en las zonas de difícil acceso; integrar los servicios asistenciales para coordinar el fomento, la prevención y la reparación de la salud; y racionalizar el uso de los recursos, para ahorrar esfuerzos y evitar la duplicación de actividades.

RECURSOS DEL SECTOR SALUD

Estadísticas recientes ofrecen las siguientes cifras para los servicios de salud, en general: 39 hospitales con 4142 camas; 611 médicos y 1618 enfermeras.

La asistencia para enfermos mentales, a través del Ministerio de Salud Pública, se presta en el Hospital "Neuropsiquiátrico", situado en Tegucigalpa en un edificio anexo al Hospital General "San Felipe". (El presente trabajo no hará referencia a la asistencia privada.)

El "Neuropsiquiátrico" atiende pacientes procedentes de todo el país, tanto en régimen de internación como de consulta externa.

A la fecha (marzo de 1972) tiene 346 internos, de los cuales 200 son hombres y 146 mujeres. La población se mantiene estabilizada, aunque se observa una leve tendencia al aumento, ya que el corriente año se inició con una cifra de 300 internos. Durante el año 1971 se efectuaron, en promedio, 2000 consultas mensuales de enfermos externos. De estos, la cantidad de los que consultaron por primera vez oscila entre 90 y 120 según los meses.

Dentro del equipo técnico del hospital se encuentran: Psiquiatras; Psicólogos; Trabajadoras Sociales; Enfermeras Generales; Enfermeras Psiquiátricas; Terapeutas Ocupacionales.

Este equipo realiza sesiones regulares, los días sábado, para discutir casos, ofreciéndose en ellas los datos recabados en las distintas fases del estudio de los pacientes.

Resulta de particular interés citar aquí la tarea desarrollada por el servicio psicológico del Hospital. Dicho servicio se inició en el año 1969 con una psicóloga trabajando a medio tiempo; desde enero de 1972 se agregó una psicóloga a tiempo completo, y se ha logrado la creación de una tercera plaza, también a tiempo completo, para el próximo ejercicio presupuestal.

Los estudios psicológicos de los pacientes se efectúan de una manera muy completa, a razón de 25 a 30 por mes, cifra que está aumentando desde principios de este año. En general, se atienden más pacientes de consulta externa que enfermos internados en el Hospital. Prácticamente todos los niños y adolescentes que llegan a consulta son sometidos a estudio psicológico; y también se atienden alcoholistas, con fines de terapia y de consejo.

Cabe señalar aquí que los pacientes diagnosticados como alcoholistas constituyen una tercera parte de la población del Hospital y que, salvo excepciones, pertenecen al sexo masculino.

Como norma, el servicio psicológico interviene a pedido de los médicos del Hospital, y previo informe del Servicio Social; éste prepara la historia social del caso, que permite orientar el enfoque desde el punto de vista psicológico.

PLANES DE SALUD MENTAL

En el sistema educativo de Honduras, la Salud Mental figura como materia de estudio en algunas carreras profesionales pero, en general, como disciplina teórica. Así, los programas de estudio de las carreras de Psicología, Medicina, Servicio Social y Profesorado, la incluyen, ya sea como asignatura independiente o como capítulo diferenciado de otra asignatura más amplia. Por ejemplo, en la Escuela Superior del Profesorado "Francisco Morazán", en la asignatura "Orientación", que normalmente se cursa en el tercer semestre, los estudiantes tienen asignado, como trabajo práctico, elaborar

ALGUNOS ASPECTOS DE LA SALUD MENTAL EN HONDURAS

un plan de salud mental, para niños y adolescentes, que ponga énfasis en la continuidad del esfuerzo educativo en los niveles de primaria y secundaria.

Desde el punto de vista práctico, el equipo técnico del Hospital Neuropsiquiátrico ha llevado a cabo actividades de proyección hacia la comunidad, denominadas "Semana de Salud Mental". Durante dicha semana se dictan conferencias a nivel médico, magisterial y escolar, sobre temas tales como: "Educación sexual"; "Problemas de conducta"; "Alcoholismo"; "Uso del Hospital"; "Indicaciones para médicos generales". También se establece contacto con los medios informativos: prensa, radio, TV, y se realizan visitas a Hospitales, Centros de Salud, Dispensarios e instituciones docentes. Este programa cubre cinco o seis ciudades importantes del país durante una semana, y al mismo tiempo desarrolla un programa similar en la capital.

Los informes acerca de estas actividades han sido favorables, por lo que cabe esperar no sólo su continuación sino su intensificación en el futuro.

Hasta el momento, la iniciativa de los médicos del Neuropsiquiátrico ha sido el motor de la "Semana de Salud Mental" ya que no existe una Asociación o Liga Pro-Salud Mental que coordine y de continuidad a las actividades del tipo señalado.

COOPERACION INTERNACIONAL

La Organización Mundial de la Salud, a través de la Oficina Sanitaria Panamericana, está prestando asesoría a las autoridades hondureñas en materia de Salud Mental.

En enero de 1972 el Asesor Regional de dicha Organización, con sede en Washington, acordó con el Director del Hospital Neuropsiquiátrico que la ayuda de la OSP/OMS para el corriente año debería estar centralizada en los siguientes aspectos:

1. Que cuando la abertura de la nueva unidad psiquiátrica para pacientes agudos sea inminente, la consultora zonal de enfermería, con sede en Guatemala, colabore durante un mes en la preparación de personal de enfermería y en la organización de los servicios.

2. Que cuando se ponga en marcha la nueva unidad psiquiátrica mencionada, deberá enviarse a Honduras un Consultor a Corto Plazo OSP/OMS especializado en Administración de Servicios de Salud Mental.

3. Que se debe considerar la concesión de una beca a un médico para estudiar neurología y electroencefalografía.

4. Que se debe considerar la concesión de una beca corta para que un asistente técnico (nivel de enfermería, laboratorista o terapeuta ocupacional) se adiestre por dos meses en México o Puerto

Rico, en el manejo de aparatos de electroencefalografía y en la toma de trazados.

5. Que se debe reducir la capacidad de la nueva unidad psiquiátrica a 60 camas y usar el espacio no utilizado para talleres de terapia ocupacional, salas de terapia de grupo, etc.

La unidad a que se hace referencias en estos numerales está a punto de ser inaugurada, y contribuirá a resolver el grave problema locativo que padece ahora el Hospital Neuropsiquiátrico. Dicha unidad contará con equipos, mobiliario y enseres nuevos, y se espera que pueda entrar en pleno funcionamiento en un plazo de uno a tres meses.

Existe el proyecto de reservar dicha unidad psiquiátrica para el tratamiento de pacientes agudos. De tal modo, los crónicos podrían ser atendidos en un hospital-granja, ubicado a pocos kilómetros de Tegucigalpa, y que sería acondicionado al efecto.

CONCLUSIONES

El estudio de los diversos aspectos de la salud mental en Honduras revela que este problema debe considerarse en sus diversas implicaciones: médicas, psicológicas, educativas, sociales, económicas.

En este breve informe se puede observar que todas ellas tienen relación directa con los planes emprendidos en este país en pro de la conservación y el mejoramiento de la salud mental de la población.

Como se dijo al principio de esta reseña, los planes nacionales en este sector se proponen lograr el fomento, la prevención y la reparación de la salud. Por consiguiente, en el terreno específico de la salud mental los esfuerzos deberán orientarse a crear una conciencia del problema desde que los alumnos están cursando los grados escolares de primaria.

Para que se logren los objetivos perseguidos en los planes de referencia es indispensable la participación de todos los sectores involucrados en los mismos. De tal modo, al mismo tiempo que se utilizan los recursos de la educación sistemática en las aulas escolares, se debe crear conciencia en la opinión pública acerca de las múltiples repercusiones que tiene la salud mental en la vida del país.

En la integración de esfuerzos en el máximo aprovechamiento de los recursos disponibles está la clave del éxito futuro de los programas emprendidos en favor de la salud mental del pueblo hondureño.